



## CORSO DI PRIMO SOCCORSO PER IL MOTOCICLISTA OFF-ROAD



Caro motociclista,

sappiamo bene quanto la nostra disciplina, lo sport che più amiamo, cioè il motociclismo in fuoristrada, sia pericoloso e sappiamo quindi quanto è importante il tema della sicurezza. Esistono molti dati in letteratura che dimostrano un rischio specifico molto alto per cui la FMI ha sempre investito molte risorse sul tema della sicurezza.

Ma cosa vuol dire sicurezza?

Sicurezza vuol dire tante cose, dal prendere consapevolezza del rischio all'adottare tutti i sistemi attivi e passivi per prevenire gli infortuni. Tuttavia, nonostante i nostri sforzi, l'imprevisto è sempre dietro l'angolo e ahimè, quando meno ce lo aspettiamo, ecco che arriva l'infortunio. Sicurezza quindi vuol dire anche essere in grado di fare la cosa giusta quando noi stessi o uno dei nostri compagni rimane vittima di un incidente, o almeno riuscire a non fare la cosa sbagliata, allertare adeguatamente i soccorsi, ecc. A tutti noi è capitato di essere coinvolti in una situazione di trauma e molto probabilmente ci siamo trovati nella difficoltà di non sapere cosa fare per aiutare concretamente il nostro compagno sofferente. La letteratura ci dimostra che le azioni che vengono attuate entro "la prima ora" sono determinanti per la prognosi dell'infortunato ed è quindi importante avere quel minimo di conoscenze e di addestramento alla gestione del trauma che ci permetta di sapere cosa fare e farlo nel migliore dei modi.

Da queste considerazioni è partito il "Progetto Safe Wheels" il cui obiettivo è di addestrare i motociclisti che praticano fuoristrada, dal pilota all'amatore, alle tecniche di gestione del trauma. Il progetto consiste nell'erogare ai motociclisti un corso in cui verranno insegnate le tecniche e le procedure di gestione del trauma con buona parte del tempo dedicata all'addestramento pratico.

Il corso, promosso dalla Commissione Medica FMI e dal Rally Managing Group, sarà svolto dai medici e infermieri della Safe Wheels ASD, associazione di sanitari che da molti anni si occupa della gestione di gare motociclistiche in fuoristrada (e non solo) in ambito nazionale e internazionale. Si tratta di un format completamente nuovo, dai contenuti innovativi, specificatamente ritagliato sulle criticità della nostra disciplina e le esigenze specifiche di chi va in fuoristrada.

I corsi saranno erogati nelle sedi dei Comitati Regionali per cui non perdere questa occasione, contatta il tuo motoclub o direttamente il CoRe di appartenenza e iscriviti subito, la partecipazione è gratuita.

Ti aspettiamo per vivere con te un imperdibile momento di crescita all'insegna della sicurezza in moto.

Carlo Rivellini