



CORSO DI PRIMO SOCCORSO PER IL MOTOCICLISTA OOF-ROAD



PROGRAMMA

Ore 08.00

- Saluti e ringraziamenti
- Presentazioni istruttori e allievi
- Definizione degli obiettivi

Ore 08.30

- L'attività motociclistica in fuoristrada, una pratica pericolosa (presentazione dei dati della letteratura, della commissione sicurezza FMI, ecc)
- Il Progetto Safe Wheels
- Video dimostrativo di soccorso scorretto in ambiente naturale

ore 09.00

- Fisiologia degli apparati respiratorio, cardiocircolatorio, neurologico e locomotore
- La catena del soccorso nel trauma: il metodo ABCDE (primary survey, secondary survey, allertamento del soccorso sanitario)

Ore 10.00

Coffe break

Ore 10.30

- Lavoro in gruppo sul metodo ABCDE
- Lavoro in gruppo con scenari in cui l'allievo viene addestrato a seguire l'ABCDE, a identificare il paziente critico, ad allertare in modo adeguato il soccorso sanitario

Ore 11.30

- Le tecniche da conoscere per una corretta gestione del paziente traumatizzato
 - rimozione del casco
 - posizionamento del collare cervicale
 - gestione della via aerea
 - medicazione su 3 lati di una ferita aperta al torace
 - bendaggio pelvico
 - controllo delle emorragie
 - stabilizzazione delle fratture e immobilizzazione degli arti
 - prono-supinazione e log-roll
 - posizione laterale di sicurezza

Ore 12.00

- Lavoro in gruppo con work-shops dedicati alle tecniche

Ore 13.00

- Video dimostrativo soccorso corretto in ambiente naturale
- Il neck-brace e la pettorina: un problema per il soccorritore?

Ore 13.30

Pranzo

Ore 14.30

- Dimostrazione di un soccorso con scenario simulato (la vittima indossa anche il neck-brace)

Ore 15.00

- Lavoro in gruppo con scenari: gli allievi simulano un soccorso ad una vittima utilizzando tutte le tecniche

Ore 16.00

- Il trauma cranico e la sindrome da secondo impatto
- La gestione delle ferite
- Le ustioni

Ore 16.30

Coffe break

Ore 17.00

- RCP sulla vittima di un trauma, cosa cambia rispetto al paziente in arresto
- Il kit di primo soccorso per il motociclista off-road

Ore 17.30

- Prova pratica di apprendimento
- Test di apprendimento e di gradimento

Ore 18.00

- Chiusura del corso, consegna degli attestati, saluti e ringraziamenti